



SILVER DAY-LE OFF

DOSSIER DE PRESSE

5 SEPTEMBRE 2019

Le 27 septembre prochain, Granville Terre & Mer accueillera le Silver Day Normandie à Granville [L'Archipel].

Cette journée régionale dédiée aux acteurs de la Silver économie rassemble des entreprises et des territoires autour de thématiques d'actualité de la filière dans l'objectif de faire émerger de nouvelles collaborations. Pour 2019, il sera question des opportunités offertes par l'évolution de nos modes de vie et de consommation, des enjeux d'inclusion auxquels les entreprises et les territoires doivent répondre. L'innovation numérique, l'innovation managériale dans les services à la personne, l'habitat, l'agroalimentaire et le design seront donc à l'honneur au cours de cette journée dédiée à la Silver économie normande.

La silver économie est au cœur des axes de développement de la stratégie économique de Granville Terre & Mer.

Notre territoire se caractérise par une proportion importante des plus de 60 ans [37,9 % - INSEE janv 2019]. Ces seniors, séduits par la qualité de notre cadre de vie, alimentent une économie favorisée par l'importance du parc résidentiel et par l'offre de services. Les acteurs locaux y voient une opportunité de valoriser le bien-vieillir comme enjeu d'innovation et de création d'emplois.

Le bien-vieillir à Granville Terre & Mer : une thématique partagée par les collectivités et le secteur médico-social.

La Communauté de communes, à travers son CLIC [Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique], coordonne de nombreuses actions d'information et de sensibilisation auprès des plus de 60 ans, en lien avec les autres collectivités, les organismes publics et privés, les associations, et les seniors eux-mêmes. Une attention toute particulière est portée sur le maintien à domicile, l'aide aux aidants et la lutte contre l'isolement. La Ville adhère, quant à elle, à la démarche « Ville amie des Aînés ».

C'est dans ce contexte que Granville Terre & Mer et la Ville de Granville organisent, en complément de l'évènement Silver Day Normandie, une journée intitulée « Silver Day - le Off » qui aura lieu le 26 septembre.

Tél. 02 33 91 38 62

Mail : f.genty@granville-terre-mer.fr



Présentation du Silver Day – le Off

Salon « Trucs et astuces pour faciliter votre vie quotidienne »

Matériel et aides techniques adaptés aux personnes en perte d'autonomie

10 h – 17 h 30 à la Salle de Hérel à Granville

Ouvert à tous [grand public] – gratuit

Ce salon, piloté par le CLIC de Granville Terre & Mer, a pour objectif de sensibiliser le public à l'existence d'aides techniques [du plus simple au plus complexe] et de contribuer ainsi à la prévention de la perte d'autonomie et au bien-vieillir à domicile. En effet, si l'enjeu de l'adaptation des logements à la perte d'autonomie est aujourd'hui capital, le maintien à domicile ne nécessite pas toujours une réhabilitation lourde de l'habitat. Des astuces et aides techniques [location ou acquisition de petit matériel] existent. D'autant que les innovations dans ce domaine sont quotidiennes. Elles peuvent être suffisantes pour améliorer le quotidien des séniors, à condition d'être connues. C'est ce que propose l'ensemble des intervenants de ce salon.

Comment ouvrir une bouteille d'eau ou un bocal plus facilement ?

Comment ramasser une canne tombée par terre quand on ne peut plus se baisser ?

Comment aspirer ma maison sans effort ?

Des questions de la vie quotidienne auxquelles on peut apporter des réponses.

La salle de Hérel sera métamorphosée pour recréer les espaces de la maison : salle à manger – salon, cuisine, sanitaire, chambre et les extérieurs. Pour chaque pièce de la maison, des ateliers seront animés par des ergothérapeutes qui pourront montrer, faire manipuler et faire tester du matériel aux visiteurs. Les nombreux partenaires du salon pourront répondre à leurs questions et échanger avec eux. Des structures [Maison Départementale de l'Autonomie, caisses de retraites principales et complémentaires] seront présentes pour proposer des accompagnements dans la recherche d'aides techniques et sur leur financement. Une vidéo sera diffusée en boucle pour présenter le métier d'ergothérapeute. Cette dernière sera accessible aux personnes sourdes et malentendantes grâce à une aide technique : la boucle magnétique.

Ce salon ne verrait pas le jour sans le soutien humain, financier et matériel de très **nombreux partenaires**.

Merci aux partenaires du salon :

Conférence des financeurs, Conseil départemental de la Manche, Comité régional de coordination de l'Action Sociale Agirc-Arrco Normandie, Carsat Normandie, MSA des Côtes

normandes, Ville de Granville, Ose environnement et sa recyclerie, Action sociale SNCF, CPAM, ENIM, ADMR, France Alzheimer [Antenne de Granville Villedieu], Association des Parkinsoniens de la Manche, Ecoréso autonomie Manche, pôle sénior de Granville, MAIA Sud Manche, SAG du Pays Granvillais, SAG du Pays Hayland, SAG de Villedieu-les-Poëles, UNA de la Manche, entreprise LENOIR, entreprise CEDEO, Centre Hospitalier Avranches Granville, Le Normandy, l'ADSMS [Association des Devenus Sourds et Malentendants], ANFE [Association Nationale Française des Ergothérapeutes], jeune étudiant pour les décors.

Soirée Silver Day – Le Off

à l'Archipel à Granville – à partir de 17 h – gratuit – sur réservation

Présentation des projets des deux lauréats du Silver hackathon 2019

17 h 30

La santé et la silver économie sont deux thématiques retenues dans le cadre de la stratégie de développement économique de Granville Terre & Mer. Compte tenu des atouts du territoire, elle souhaite favoriser le développement et l'implantation d'entreprises de services à la personne. Par ailleurs, Granville Terre & Mer a l'ambition d'être un territoire d'expérimentation de la e-santé. En facilitant la mise en réseau des acteurs de la santé et du numérique, cela leur permet de créer des synergies et de réfléchir aux potentialités de développement de solutions innovantes.

Cette synergie s'est concrétisée lors du Silver Hackathon GTM 2019, organisé par Granville Digital en juin. Ce challenge numérique spécialement dédié à la silver économie avait pour objectif de proposer des solutions innovantes aux problématiques ciblées par les professionnels du territoire [CLIC, pôle senior, associations...].

Deux projets ont retenu l'attention du jury. Ils seront présentés en ouverture de la soirée :

Élu grand gagnant du Silver Hackathon, "**Optidom**" est un projet de plateforme d'optimisation d'emploi du temps pour les aides à domicile. Base de données intelligente, à la manière de Medgo pour les établissements de santé, Optidom permettra aux uns d'organiser au mieux leurs heures de travail et aux autres de trouver facilement un aide à domicile disponible.

Le second projet, « **Dentikit** », est un kit pour l'apprentissage de la santé bucco-dentaire. Le principe est de fournir une pochette contenant tout le nécessaire d'hygiène bucco-

dentaire, avec un système de capteur intégré à la pochette et à la brosse à dent, permettant de chronométrer et d'assister le brossage de dents.

Conférence « Le bien- vieillir, fontaine de jouvence pour nos territoires »

par Gaël CHETELAT

18 h

Pour développer la silver économie, la connaissance des facteurs de vieillissement mais aussi les moyens de bien- vieillir sont indispensables. Granville Terre & Mer propose une conférence, animée par le Docteur Gaël Chételat, pour approfondir le sujet.

Pourquoi le vieillissement est-il abordé négativement dans notre société ?

Qu'est-ce-que le bien- vieillir ? Quels sont les moyens d'y parvenir ?

Comment intégrer la donnée du vieillissement dans nos modes de vie et notre environnement ?

Quels rôles peuvent jouer les territoires et les entreprises dans le vieillissement ?

Ces questions seront développées par le Docteur Gaël Chételat, directrice de recherche Inserm [Institut national de la santé et de la recherche médicale] au centre Cycéron à Caen et coordinatrice du programme de recherche européen « Silver Santé Study ». Cette grande étude scientifique, d'une durée de 5 ans, vise à identifier les facteurs déterminants de la santé mentale et du bien-être des seniors. Ce projet va notamment évaluer l'impact d'un apprentissage d'une nouvelle langue et d'un entraînement à la méditation sur le bien-être et la santé mentale des seniors. In fine, l'objectif est d'améliorer la qualité de vie des seniors et de prévenir l'apparition des maladies liées à l'âge. L'étude « Silver Santé Study » a obtenu un financement de 7 millions d'euros par la Commission Européenne dans le cadre du programme Horizon 2020.

Silver Show, spectacle intergénérationnel par Amour Collective

20 h 30

Changer de regard sur le vieillissement, c'est le fil rouge de la soirée qui se terminera en beauté par un défilé de mode intergénérationnel. Le pôle senior de Granville a confié à Cassandra Lemeilleur, jeune créatrice granvillaise (marque vestimentaire Amour Collective), le soin de créer des tenues qui seront portées par 30 seniors et 10 jeunes de la Mission Locale du bassin granvillais et de mettre en scène ce défilé. C'est un projet qui se prépare depuis des mois, avec la contribution de nombreux artisans et commerçants granvillais et qui devrait tenir toutes ses promesses.

Exposition photographique de Jasmine Bannister

Foyer de l'Archipel

Jasmine Bannister a suivi le travail de Cassandra Lemeilleur et dévoile l'esprit poétique d'Amour Collective à travers ses clichés.