

La Bouffée d'Air

GRATUIT

du RÉPIT pour les AIDANTS et les AIDÉS

VOS RENDEZ-VOUS EN 2026

14 h30
17 h



VENDREDI 27 FÉVRIER

BOUGEZ, DE LA TÊTE AUX PIEDS !

Accueil de loisirs - **Saint-Pois**

Un moment de jeux intergénérationnel, avec les enfants de l'accueil de loisirs



MARDI 14 AVRIL

À LA RENCONTRE DE L'ÂNE DU COTENTIN

Asinerie « Au domaine d'Esthine » - **Carolles**

Calmes et doux, les ânes vous promettent de jolies rencontres... Possibilité d'annulation en cas d'intempéries



MERCREDI 20 MAI

UN APRÈS-MIDI COMME AU CINÉMA

Salle de spectacle - **Percy-en-Normandie**

Projection d'un film



LUNDI 29 JUIN

PRENDRE L'AIR

Salle des associations - **Coudeville-sur-Mer**

Activités manuelles, promenade en bord de mer



VENDREDI 16 OCTOBRE

UNE PAUSE BIEN-ÊTRE

Maison des services - **Villedieu-les-Poêles**

Une pause pour soi, pour explorer ensemble des pratiques et se détendre



JEUDI 10 DÉCEMBRE

EN AVANT LA MUSIQUE !

Espace du Bocage - **La Haye-Pesnel**

Un après-midi joyeux, autour du chant et de la musique

Renseignements : 06 38 80 10 26

**Accompagnement possible
Renseignez-vous !**

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT

FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES
50 MANCHE

[INTERMÈDE]
La plateforme de répit
du Sud-Manche

UNA
De la Manche

DMR
la référence du service à la personne

Commission des finances
et de la pécuniarité
Manche

Carsat
Retraite
& Santé
au travail
Normandie

PÔLE
Senior

ni

VILLEDIEU
INTERCOM
Art de vivre / Savoir-faire / Authenticité /

Granville
Terre&Mer
Communauté de Communes

Conception Service communication GTM - Ne pas jeter sur la voie publique

